

# PROJET OMBRE



Il est possible que certains symptômes apparaissent au cours des prochaines heures ou des prochains jours et il est possible que des malaises que vous présentez déjà puissent s'aggraver.

Vous devriez aller consulter à l'urgence d'un hôpital pour une évaluation médicale à la suite de l'événement que vous avez vécu. Nous vous suggérons également de ne pas demeurer seule pour les prochaines 72 heures.

**Nous vous recommandons de faire le 911 ou de vous rendre immédiatement au service des urgences le plus proche si vous présentez notamment les problèmes de santé suivant :**

- ☞ Des problèmes avec votre respiration, de la difficulté à respirer en position allongée, le souffle court, une toux persistante ou si vous crachez du sang;
- ☞ Une perte de conscience, une absence ou de la somnolence;
- ☞ Des maux de tête;
- ☞ Des douleurs qui durent plus de 2 jours au niveau du cou ou de la nuque;
- ☞ Une nouvelle douleur ou une douleur qui augmente, même au repos, peu importe l'endroit;
- ☞ Des nausées ou des vomissements, surtout s'ils surviennent plus de 4h après l'événement;
- ☞ Un changement dans votre comportement, de l'agitation, des pertes de mémoire ou de la confusion;
- ☞ Un changement dans la voix;
- ☞ Des convulsions;
- ☞ Une difficulté à avaler les liquides, de la nourriture ou votre salive, une sensation de « boule » dans la gorge, des spasmes au niveau de la gorge ou dans le cou;
- ☞ Une sensation de gonflement au niveau du cou, de la gorge ou de la langue;
- ☞ Une faiblesse, des engourdissements ou des picotements aux bras, aux jambes ou au visage;
- ☞ Une perte d'équilibre ou une difficulté à marcher;
- ☞ Des changements dans votre vision;
- ☞ Un affaissement des paupières ou une inégalité entre vos deux pupilles;
- ☞ Ecchymose (bleu) sous les yeux ou derrière une oreille;
- ☞ Écoulement de sang provenant du nez ou d'une oreille;
- ☞ Une difficulté à parler ou à comprendre des mots;
- ☞ L'apparition de petits points rouges sur votre visage ou dans vos yeux;
- ☞ Une incontinence urinaire ou fécale.

**Si vous êtes enceinte ou vous soupçonnez l'être :**

- ☞ Crampe abdominale;
- ☞ Saignements vaginaux ou « spotting »;
- ☞ Douleurs au ventre ou contractions;
- ☞ Diminution des mouvements du fœtus.

**Si vous prenez des anticoagulants (médicaments pour éclaircir le sang), vous devriez également vous rendre immédiatement à l'urgence le plus proche.**